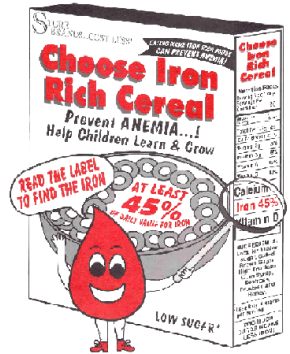


Metas para ayudar a su niño pequeño a comer mejor y a estar saludable

- Su niño come de 1 a 2 porciones de cereal fortificado con hierro (45% o más hierro) todos los días.



- Su niño usa un vaso o tacita -no un biberón - para todas sus bebidas



- Su niño bebe un vaso de jugo y 4 vasos pequeños de leche todos los días.



- Cuando su niño quiere beber algo más (por ejemplo, más jugo, leche, bebidas de fruta, soda, etc.), él bebe agua en vez de otra cosa.

Recuerde:

- Demasiadas bebidas entre comidas harán que el niño coma menos a la hora de la comida.
- Los niños entre 1 y 3 años de edad necesitan comer una variedad de alimentos para gozar de buena salud.

La Universidad de California prohíbe la discriminación o el hostigamiento de cualquier persona empleada o aspirante a empleo en la Universidad de California. Esta prohibición abarca razones de raza, color, origen nacional, religión, sexo, incapacidad física o mental, estado de salud (casos de cáncer o de características genéticas), ascendencia, estado civil, edad, preferencia sexual, ciudadanía o condición de veterano (veterano con incapacidad específica, veterano que se haya retirado del servicio recientemente, veterano de la era de Vietnam o cualquier veterano que haya estado en servicio activo en una guerra, campaña o expedición para la cual una insignia de campaña haya sido autorizada). La política de la Universidad se propone concordar con las disposiciones de las leyes federales y estatales precedentes. Las preguntas sobre la política antidiscriminatoria de la Universidad pueden dirigirse a: The Affirmative Action/Staff Personnel Services Director, University of California, Agriculture and Natural Resources, 1111 Franklin, 6th Floor, Oakland, CA 94607-5200, (510) 987-0096.